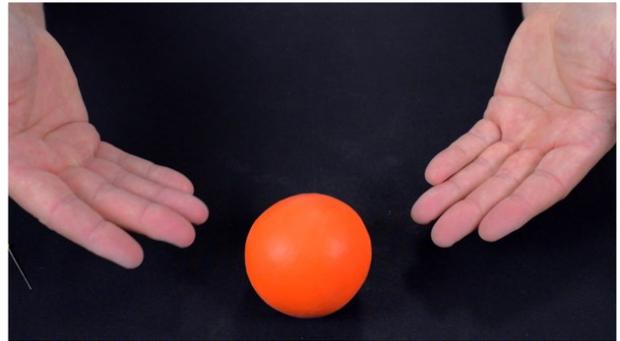


Anleitung

zur Herstellung von Jonglierbällen mit Luftballons und Leinsamen





Schritt 3:

Blase einen Luftballon leicht auf und verdrehe das Mundstück des Luftballons ca. 3 mal.



Schritt 4:

Stülpe nun das verdrehte Mundstück des Luftballons über den Flaschenhals der PET-Flasche.



Schritt 5a:

Drehe den Luftballon mit der PET-Flasche um und halte dabei das Mundstück fest, dabei läuft der Leinsamen in den Luftballon.



Schritt 5b:

Manchmal bleibt dabei etwas Leinsamen im Mundstück des Luftballons.

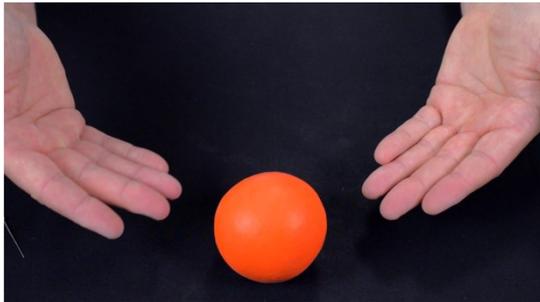


Schritt 5c:

Daher nimm das Ende des Mundstückes zwischen Daumen und Zeigefinger und drücke das Mundstück nach unten in den Luftballon.



Im Idealfall steht vom vierten Luftballon nichts über, er sollte flach anliegen. Ist das nicht der Fall, so schneide mit der kleinen Schere den Überstand ab, ohne in den untersten Luftballon zu schneiden.



Super, so sieht ein Jonglierball aus: 120 g schwer mit einem Durchmesser von ca. 65 mm.

Zum Jonglieren benötigst Du drei Jonglierbälle, also musst Du diese Anleitung noch zweimal Anleitung wiederholen und dann kann es

Nützliche Web-Links für das Jonglieren-Lernen

REHORULI®-Jonglier-Lernprogramm mit 34 Wurf- und Fangübungen kostenfrei im Web:

Lern-App inkl. Video-Tutorials
www.AppStore.Jonglierschule.de oder
www.GooglePlay.Jongleirschule.de

Video-Tutorials inkl. DIN A4-Blatt je Übung mit Schritt-für-Schritt-Zeichnung + Beschreibung:
www.Online-Akademie-Jonglieren.de

Speziell für Schulen (auch ab 1.Klasse!):
www.Jonglierschule.de/Schulprojekt

Bei Fragen und Anregungen:
info@jonglieren2brain.de



- Jonglage - Übungsleiter
- REHORULI® - Jongliertrainer
- Life Kinetik Schul- und Kita-Coach



77 Wurf- und Fangübungen mit 1 und 2 Bällen:
www.JOKOKO.Jonglierschule.de



Jonglier-Anleitungen in DIN A6, A5, A4, DIN A1:
www.Anleitungen.Jonglierschule.de

Autor: Dirk Ledwig
 Verlag: FQL Publishing, München
 ISBN 978 3 947104-76-5

© Alle Rechte vorbehalten. Es gilt deutsches Urheberrecht.



Fröhlich Qualität Liefern
 Findet Querdenken Lukrativ
 Forciert Querfeldein-Lernen

